

## El Consell elabora una guia de bones pràctiques mediambientals per als ens locals i les escoles

CERVERA.- Al llarg d'aquesta setmana, s'ha estat celebrant la Setmana Europea de la Prevenció de Residus a tot Catalunya. El Consell Comarcal de la Segarra participa des de fa quatre anys en aquesta iniciativa, des de la seva Àrea de Gestió de Residus, la qual enguany ha elaborat una guia de bones pràctiques ambientals.

Aquesta guia pretén informar de les bones pràctiques

ambientals tant en l'àmbit de l'administració pública com també de les escoles de la comarca. En ella s'hi enumeren un seguit d'actuacions i de millores en els consums de l'aigua, l'energia i els residus i es donen les pautes bàsiques per diferenciar els productes i serveis de compra verda dels que no ho són.

La guia va ser presentada aquest mateix dilluns al personal del Consell Comarcal i al llarg d'aquesta setmana

ho ha estat també en diferents centres educatius de la Segarra. A finals d'any, serà presentada als ajuntaments de la comarca.

A més, la guia es pot consultar igualment a través de la web del Consell Comarcal, des d'on es pot accedir també a la informació sobre les diferents activitats que es realitzen arreu de Catalunya en el marc d'aquesta setmana per a la prevenció de residus.



Tècniques del Consell han estat presentant la guia a les escoles de la comarca

## Unes trenta persones han seguit el curs dedicat a la construcció

CERVERA.- Aquest dilluns va iniciar-se el curs per a aturats dedicat al sector de la construcció, que s'ha portat a terme aquesta setmana al CEI Cervera. El curs ha tingut una durada de 20 hores formatives i el seu objectiu era el de facilitar a l'alumnat

els coneixements pràctics per obtenir la Targeta Professional de la Construcció, que actualment és necessària per poder treballar en el ram de la construcció i també com a paleta.

El curs, en horari de matí, ha tingut quatre sessions, finalitzant aquest dijous, 22 de

novembre. El curs gratuït ha tingut una gran acceptació, ja que hi han assistit una trentena de persones.

La formació era impulsada des de la empresa Teixidó Associats, amb la col·laboració del Consell Comarcal i la Paeria de Cervera.



El curs s'ha dut a terme a les instal·lacions del Centre d'Empreses Innovadores de Cervera

## Cervera acaba amb èxit el cicle de conferències "Dóna Salut"

CERVERA.- El passat divendres, 16 de novembre, va celebrar-se l'última conferència del cicle "Dóna salut", organitzat per la Paeria de Cervera amb la col·laboració del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Consell Comarcal de la Segarra i el finançament de l'Institut Català de les Dones (ICD).

La Regidora de Drets Civils de la Paeria ha valorat molt positivament que, al llarg d'aquest cicle, hi hagi hagut una gran acollida de les ponències, amb un volum important de persones assistents interessades en les temàtiques tractades. Això es reflexa en la bona trajectòria del cicle, on les diferents conferenciantes han fet exposicions breus, clares i concises de la temàtica a tractar, oferint eines i pautes a seguir i donant peu a un col·loqui final entre les persones assistents. Així mateix, la regidora de Drets Civils, Elvira Costa, considera imprescindible crear actuacions de salut comunitària des de l'administració per millorar en la salut de les dones des de totes les

seves vessants.

El cicle de conferències "Dóna Salut", que es va iniciar el 2010, inclou xerrades amb temàtiques d'interès per a la salut de les dones com la sexualitat, el càncer, els factors socials i culturals, les relacions afectives, la depressió o les teràpies alternatives, a mans de grans professionals del món de la medicina i la psicologia.

L'edició d'aquest 2012 va començar el 19 d'octubre, i ha inclòs quatre xerrades, totes elles a la sala d'actes Francesc Buireu. La primera tractà sobre la marxa dels fills de casa quan es fan grans i anà a càrrec de la psicòloga Susanna Balagué; la segona parlà sobre el sòl pelvià, amb la fisioterapeuta Iraia Lekue; en la tercera, la psicòloga clínica Roser Blanquer es plantejava si la depressió afecta més les dones que els homes; i finalment, en aquesta última sessió, la psicòloga i terapeuta Èrika Bondia parlà sobre l'aportació de les teràpies no convencionals per a les dones.



Imatge de la sessió dedicada a parlar sobre el sòl pelvià

## Xerrada sobre l'orgasme femení a Palou i sopar a les fosques a Florejacs

TORREFETA I FLOREJACS.- Aquest dissabte, 24 de novembre, a les 6 de la tarda, el local social de Palou acollirà una xerrada sobre sexualitat que, sota el nom de "L'orgasme femení: mites i realitat. Parlem-ne sense barreres", anirà a càrrec de la guissonenca Blanca Ribera, fisioterapeuta especialitzada en sexologia i uro-ginecologia. Tot i el títol, la xerrada està recomanada per a persones adultes de qualsevol sexe i edat. La intenció és parlar sobre alguns dels prejudicis que es tenen en relació a aquest aspecte de la sexualitat, un àmbit que sovint està basat en estereotips i una des-

informació que sovint condueixen a tenir actituds errònies.

D'altra banda, i en consonància amb aquesta activitat, el restaurant La Redolta de Florejacs proposarà el mateix dia, a partir del 2/4 de 9 del vespre, un sopar a les fosques. D'aquesta manera, el sentit del gust s'unirà a l'olfacte, l'oïda i el tacte, deixant de banda la vista. La Redolta proposa riure i gaudir d'aquesta experiència diferent, que constarà de tres plats, menjar, beure, postres, pa i vi per 15 euros per persona. Es poden fer reserves a través del telèfon 626 22 74 88 o al correu laredolta@florejacs.com.

## Jornada de portes obertes a la llar d'infants municipal de Guissona

GUISSONA.- La Llar d'infants municipal Patufet de Guissona ha organitzat per a demà dissabte 24, des de les 11 del matí fins a la 1 del migdia, una jornada de portes obertes a les seves instal·lacions. Amb aquesta jornada es pretén mostrar els diferents espais de la llar, la importància de l'educació en la primera infància i la manera de treballar-la que

aquest centre ofereix. Enguany, per tal que la iniciativa sigui més propera també als infants, durant la jornada es representarà un conte que ha estat realitzat per l'AMPA del centre. Llum, color i música envoltaran la història de "L'arbre que no volia perdre les fulles", que s'oferirà a 2/4 de 12 i a 2/4 d'1. A la vegada, l'AMPA oferirà també un petit esmorzar per als assistents.

## Teatre d'Humor a la Xarxa de Cervera durant la jornada electoral

CERVERA (LA XARXA).- Després de les dues primeres actuacions xarxeres de la temporada, el grup local de Cervera acomiada aquest semestre amb l'espectacle d'humor "Clic!", de la companyia Jordi del Rio, que ens transporta als orígens de la vida humana. Jordi del Rio, de la companyia d'humor Chapertons, inicia

el camí en solitari amb un espectacle ple d'humor on, grans i petits, gaudeixen dels moments que marquen la nostra vida. Clic! ha estat un dels espectacles amb més bona crítica de la Mostra d'Igualada d'aquesta última edició 2012 i serà a Cervera coincidint amb la jornada electoral catalana, així doncs voteu La Xarxa!